



ESITTELY

Voimavaroja tutkimustyöhön – koulutustilaisuus

Pituus: Kolme tuntia (4 x 45 min.) Tarvittaessa toteutetaan myös seurantaosa, joka räätälöidään osallistujaryhmän tarpeiden mukaan ja pidetään puolen vuoden sisällä ensimmäisestä osasta.

Sisältö:

Koulutuksessa ohjataan ja tuetaan osallistujia tunnistamaan ja arvioimaan omia työtapojaan työssä jaksamisen ja työstä voimaantumisen näkökulmista - tavoitteena, että tutkimuksenteko saisi uutta puhtia ja tukisi osallistujien tutkijaidentiteetin kehittymistä ja vahvistumista. Koulutuksessa otetaan esille asioita, joista ihminen voi tunnistaa omat väsymisen ensimerkit ja etenemisen sekä pohditaan, mitä väsymisen eri vaiheissa voi tehdä - ja mitä ei kannata tehdä. Lisäksi tutustutaan mielekästä ajankäyttöä ja ajanhallintaa edistäviin ideoihin ja menetelmiin. Tarkoitus on pohtia myös tutkimustyöhön - erityisesti kirjoittamiseen - liittyviä tunteita ja uskomuksia sekä löytää yhteistuumin keinoja säilyttää työnilo sekä usko omaan osaamiseen ja tutkijuuteen.

Tavoitteet:

Koulutuksen tavoitteena on lisätä osallistujien ymmärrystä yhtäältä rakenteellisista tekijöistä ja toisaalta omista toiminta- ja suhtautumistavoista, jotka voivat johtaa väsymiseen. Osallistujat saavat tilaisuuden arvioida omia työskentelytapojaan voimavarojen ylläpitämisen, työstä voimaantumisen ja ammatillisen kehittymisen näkökulmista. Tilaisuus itsessään pyrkii olemaan työniloa ja voimia lisäävä.

Kouluttaja:

Kouluttajana toimii sosiaalipsykologian dosentti Maaret Wager. Nykyään päätoimisena kouluttajana, työyhteisövalmentajana ja työnohjaajana toimiva Wager on työskennellyt tutkijana ja opettajana yliopistomaailmassa toistakymmentä vuotta, tutkimusaiheinaan mm. tutkijaidentiteetit ja akateeminen työ. Hän on opettanut Helsingin kauppakorkeakoulussa organisaatiopsykologiaa vuodesta 1999 lähtien sekä ollut kehittämässä ja toteuttamassa opettajille suunnattua yliopistopedagogista koulutusta. Tarkempia tietoja löytyy A Wager Oy:n kotisivuilta www.wager.fi